GenNext®
A Greater Generation

Tạp chí
ĐẮC NHÂN TÂM



Xây dựng thói quen "Lên kế hoạch" cho con

Dành cho cha mẹ có con từ 8 - 12 tuổi

- Cha mẹ, hôm nay sau khi ăn cơm con sẽ xem phim hoạt hình trên TV sau đó con chơi Lego. Trước khi đi ngủ con sẽ tắm cho búp bê. Ba nhớ đọc truyện cho con rồi con sẽ đi ngủ.

- Vậy khi nào con định đi đánh răng?

- À, đánh răng không nằm trong kế hoạch của con tối nay

Giáo dục thiếu nhi hiện tại chủ yếu tập trung phát triển khả năng đọc viết, làm toán, còn các kỹ năng khác như khả năng phân tích, tư duy mở rộng lại ít được chú trọng. Tuy nhiên, đây chính là nền tảng để trẻ phát triển khả năng đưa ra quyết định, kiểm soát hành vi, dũng cảm đối mặt với thách thức và chịu trách nhiệm cho hành động của mình.

Sau 8 tuổi, trẻ em đã có thể đưa ra những quyết định cho mình và bắt đầu quan sát nhiều hơn về thế giới xung quanh. Trẻ bắt đầu phân tích, tìm hiểu nhiều hơn về những mong muốn của mình, hình thành trong đầu những hình ảnh về quá khứ - tương lai, bắt đầu muốn lý giải nhiều hơn những hành động của mình và người khác. Hãy để con bạn có thói quen độc lập, tự chủ và đưa ra quyết định bằng việc tự lên kế hoạch cho mình với những công việc đơn giản hàng ngày.Thói quen lập kế hoạch, suy nghĩ và đưa ra lựa chọn giúp phát triển khả năng tư duy và ý thức về thời gian. Trẻ sẽ trở nên ngăn nắp, có trách nhiệm và tự chủ hơn.

Những gợi ý sau sẽ giúp bạn xây dựng thói quen "Lên kế hoạch" cho con hiệu quả

1. Thường xuyên đề cập đến việc "lên kế hoạch"
Khuyến khích con lập và thực hiện những kế hoạch nhỏ trong việc học tập, chuẩn bị bài vở. Trẻ có thể lập thời gian biểu cho việc xem TV, chơi các trò chơi, vệ sinh cá nhân, chuẩn bị đi ngủ,...Hay những việc mới như: đi mua sắm cùng cha mẹ, đến thăm ông bà, đi sinh nhật bạn bè,...

2. Đảm bảo rằng con bạn có mọi công cụ cần thiết
Những dụng cụ học tập, sách vở, đồ chơi,...cần được sắp xếp và chuẩn bị sẵn sàng cho trẻ. Điều này rất quan trọng trong việc phát huy khả năng quan sát và xử lý tình huống của trẻ. Ví dụ như trong trường hợp đang muốn chơi trò nào đó nhưng không có đủ dụng cụ, trẻ sẽ có cơ hội tìm kiếm các giải pháp từ những vật dụng có xung quanh và sáng tạo ra cách giải quyết

3. Đặt câu hỏi mở
Bạn hãy khơi gợi sự tự chủ trong tư duy của trẻ thông qua những câu hỏi mở. Đôi khi bạn muốn giúp đỡ và cung cấp thêm thông tin cho trẻ, thay vì nói "con nên tô mái ngói màu đỏ, bầu trời màu xanh" hãy hỏi những câu như "con nghĩ mái ngói nhà mình nên là màu gì?" hay "bầu trời ngày nắng sẽ trông như thế nào?"

4. Lắng nghe chăm chú những "kế hoạch nhỏ" của con
Chia sẻ với con về những dự định của chúng thay vì chỉ dẫn. Tập trung lắng nghe những chi tiết dù là nhỏ nhất, bạn sẽ biết được trẻ có thực sự tâm huyết và nghiêm túc với kế hoạch này không? Kế hoạch này có khả thi không? và trẻ đang cần hỗ trợ gì?

5. Hỗ trợ, ủng hộ dự định của con
Cha mẹ hãy chấp nhận những kế hoạch của con với suy nghĩ cởi mở nhất. Đừng phản đối hay thay đổi dự định của trẻ mà hãy khuyến khích con thực hiện và tự trải nghiệm. Cha mẹ hãy quan sát và tìm ra những điều trẻ yêu thích. Ví dụ như, thay vì nói "trường học của con gần chỗ học vẽ, mẹ đăng ký cho con học 3 buổi một tuần được không?", hãy nói "mẹ thấy con hay vẽ vào vở nháp, con có muốn tham gia một lớp học vẽ không? ".

6. Khuyến khích con chia sẻ kế hoạch với bạn bè
Một kế hoạch sẽ trở nên nghiêm túc hơn khi được chia sẻ với bạn bè. Khuyến khích con bạn nói kế hoạch của mình để nhận được sự ủng hộ và đồng thời trẻ có thể học hỏi thêm từ những dự định tương tự của bạn bè. Con bạn sẽ cam kết và nhiệt tình hơn khi thực hiện.

7. Ghi lại kế hoạch
Trong quá trình thực hiện, bao giờ cũng có lí do để trì hoãn hay vấp phải thử thách làm con nản lòng. Ví dụ như trời lạnh nên con ngủ quên không dậy đúng giờ đi học, buổi tối xem TV trễ nên quên đánh răng, vì sợ nên không chào bà,...Hãy tập cho trẻ thói quen ghi ra những công việc, thời gian trong kế hoạch của mình, kể cả những quyết tâm một cách rõ ràng và cụ thể. Như vậy trẻ sẽ luôn nhớ và tích cực hơn khi thực hiện kế hoạch của trẻ

8. Động viên thay vì chỉ khen ngợi đơn thuần
Một điều quan trọng khi rèn luyện cho con thói quen lên kế hoạch là hạn chế những lời khen ngợi đơn thuần. Điều này tạo nên thói quen không tốt khi bạn quên hay tình cờ trẻ nghe được bạn nói những điều tương tự cho các bạn nhỏ khác. Thay vào đó, hãy lắng nghe – đặt câu hỏi gợi mở - đưa ra ý kiến nhận xét để tạo động lực cho trẻ giúp trẻ điều chỉnh và bắt tay vào thực hiện những dự định của mình.

Khi trẻ lên kế hoạch, thực hiện, và tự đánh giá những hoạt động của mình, biểu hiện của trẻ sẽ tập trung hiệu quả hơn. Khả năng ngôn ngữ và tư duy nhờ đó cũng được nâng cao rõ rệt. Hãy thử áp dụng những gợi ý này cho con của mình để con bạn độc lập và sống có định hướng ngay khi còn nhỏ. Chúc bạn thành công!



Điều bạn nghĩ có phải là điều con bạn thực sự mong muốn?

Dành cho cha mẹ có con từ 19 - 22 tuổi

Cha mẹ đóng vai trò quan trọng trong việc định hướng và ảnh hưởng đến những dự định tương lai của con luôn mong sao con mình thành đạt nên đặt hết công sức, tâm huyết vào con và vì thế cũng kỳ vọng nhiều. Bên cạnh đó đời sống công nghiệp hiện đại đặt nhiều áp lực lên người làm cha mẹ khi phải tìm cách cân bằng giữa công việc – cuộc sống, giữa thời gian dành cho bản thân mình và dành cho con cái. Cha mẹ bận rộn với sự nghiệp của bản thân cũng như kỳ vọng ở con mình cao hơn: con mình trở thành người tốt, học sinh giỏi, doanh nhân thành đạt,...Áp lực này kết hợp với những đòi hỏi từ nhà trường, cộng đồng, sự thay đổi tâm sinh lý khiến con cái bạn càng chịu nhiều áp lực và khó khăn hơn trên con đường hoàn thiện mình. Các bạn dễ mất tự tin, trở nên nhạy cảm và đôi khi không nhìn nhận đúng năng lực của bản thân. Từ đó, các bạn dễ có tâm trạng lo lắng, căng thẳng hay do dự trước những quyết định quan trọng trong cuộc sống.

Ở độ tuổi thanh thiếu niên, các bạn trẻ thường có những mơ ước riêng đôi lúc đi ngược lại những mong muốn của cha mẹ. Vì thế, thay vì giúp con thực hiện được những ước mơ dự định của mình, cha mẹ lại áp đặt lên con những mong muốn của bản thân và từ đó giới hạn niềm đam mê của trẻ khiến các bạn trẻ bị giới hạn không phát huy hết tiềm năng, thế mạnh của bản thân. Những mâu thuẫn như vậy ảnh hưởng đến quan hệ giữa cha mẹ - con cái và điều này không tốt cho việc định hướng, xây dựng bức tranh tầm nhìn cho tương lai của con.

Cha mẹ nên làm gì khi không nhận được sự đồng tình của con trước những kế hoạch, dự định cho tương lai? Hãy dừng lại và kiểm tra thử xem, những kế hoạch, dự định này có phải là điều con bạn thực sự mong muốn.

Phát hiện ra “vấn đề”:
Cha mẹ có thể dễ dàng nhận ra sự “bất đồng ý kiến” nơi con trẻ thể hiện qua sự phản kháng trước những lời đề nghị của mình. Con bạn thường xuyên có thái độ tiêu cực và than vãn về chuyện các bạn của mình đang phải “nghe theo lời cha mẹ” như thế nào? Các anh/chị khác cũng là phụ huynh liệu có ủng hộ những kế hoạch này của bạn không? Nếu không, bạn hãy cân nhắc liệu mình có đang hướng con đi theo con đường phù hợp? Tìm ra câu trả lời cho những vấn đề này sẽ giúp bạn xác định được bạn đang định hướng và giúp đỡ con mình hay đang áp đặt con theo những mong muốn của mình

Tôn trọng sự tự chủ, độc lập khi con bạn đã lớn
Đừng quá cố chấp với suy nghĩ rằng “cha mẹ đặt đâu con ngồi đó”. Cha mẹ thường tin vào kinh nghiệm và kiến thức của mình nên dễ bỏ qua ý kiến của con cái và quên đi rằng con mình đã lớn. Ở lứa tuổi thanh thiếu niên, cha mẹ cần cho con có cơ hội khám phá và thực hiện những ước mơ của mình thậm chí khi cha mẹ không thích. Làm được điều này hoàn toàn không dễ dàng, tuy nhiên, sự tự chủ và độc lập từ khi còn nhỏ sẽ giúp con bạn phát triển và khẳng định cá tính của mình.

Lắng nghe ý kiến của con về những kỳ vọng và dự định của bạn cho tương lai của con
Hãy dành thời gian hỏi han về những ước mơ, dự định của con. Lựa chọn thời gian thích hợp, chú ý đừng xen ngang hay cố hướng con theo ý mình. Hãy thể hiện sự quan tâm, hứng thú và trân trọng đặc biệt trước những mong muốn, dự định bạn thấy tích cực, thực tế và có ý nghĩa ngay cả khi bạn nghĩ điều đó “không hợp lắm” với con mình. Cùng con thảo luận cởi mở về những khúc mắc giữa mong muốn của bạn và ước mơ của con. Những cuộc trò chuyện như vậy sẽ giúp cha mẹ và con cái xích lại gần nhau hơn, hạn chế những mâu thuẫn và thêm nhiều điểm tương đồng giữa mong muốn của của hai bên.

Tham khảo từ một bên thứ ba
Những dự định, kế hoạch định hướng cho con cái sẽ không hiệu quả về lâu dài nếu chỉ dựa trên một góc nhìn đơn lẻ, hãy tham khảo ý kiến từ một bên thứ ba sẽ giúp bạn mở rộng tầm nhìn. Quan trọng hơn là ý kiến từ một người ngoài cuộc sẽ luôn công tâm giúp hạn chế những mâu thuẫn có thể phát sinh giữa bạn và con.
Điều quan trọng chính là bạn hãy nhìn nhận con cái với những tích cách và đặc điểm riêng để có những kỳ vọng phù hợp. Cha mẹ nên đặt những mong đợi của mình sau những mong đợi của con, để con bạn có thể sống cuộc sống của riêng mình với những trải nghiệm riêng cho bản thân. Vai trò của cha mẹ quan trọng nhất chính là định hướng và tạo nền tảng để con phát triển, tự xây dựng bức tranh tầm nhìn cho bản thân và thực hiện nó.

Tiến sĩ Steven Richfield



Phim truyện



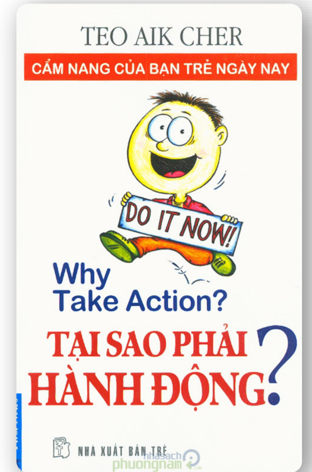
Phát huy khả năng sáng tạo cho con với những nhân vật hoạt hình vui nhộn

Đối với trẻ, hạnh phúc là khi được khám phá thế giới xung quanh mình. Chúng hào hứng và đôi khi quên hết sợ hãi mà lao vào chuyến phiêu lưu của riêng mình. Là cha mẹ, bạn hãy cùng đồng hành với trẻ trên chuyến phiêu lưu đầy kỳ thú khám phá ngôi làng toàn quái vật dưới dạng một xưởng sản xuất điện với một quy trình rất lạ : điện được tạo ra từ tiếng thét của trẻ em trong bộ phim hoạt hình" Monster Inc" . Trẻ sẽ có cơ hội phát huy khả năng sáng tạo qua những tình tiết vui nhộn và phiêu lưu cùng các nhân vật hoạt hình 3D đầy sinh động. Bộ phim được khởi chiếu từ ngày 15/2 tại các rạp Lotte cinema, Megastar cinema.

Sách

Tiếp thêm động lực cho con với tác phẩm "Tại sao phải hành động"

Teo Aik Cher đã mở đầu cuốn sách của mình như thế này: " Đã bao giờ bạn nhìn thấy sao băng và ước một điều gì đó với hi vọng nó sẽ thành hiện thực?". Đây có phải là nỗi băn khoăn của bạn, những bậc làm cha làm mẹ khi có con ở tuổi vị thành niên, lứa tuổi thường gặp xu hướng chần chừ, gặp nhiều khó khăn khi hành động. Tác phẩm "Tại sao phải hành động" sẽ là một cuốn sách hữu ích để bạn và con cùng khám phá trong dịp Tết Nguyên Đán này. Với những phương pháp hiệu quả, mạnh mẽ nhưng lại rất đơn giản cùng văn phong nhẹ nhàng và những hình ảnh minh họa dí dỏm, cuốn sách sẽ trở thành cẩm nang giúp trẻ định hình những mục tiêu của mình cho năm mới và cách đạt được chúng. "Tại sao phải hành động" của Teo Aik Cher (NxbTrẻ) chính là món quà hữu ích dành cho các bạn trẻ.



Địa điểm vui chơi

Khám phá khung cảnh thiên nhiên hùng vĩ tại Suối Tiên – núi Dinh



Kì nghỉ Tết nguyên đán sắp đến rồi! Cả nhà mình sẽ có thật nhiều thời gian bên nhau, bù lại cho một năm làm việc bận rộn và hăng say. Bạn đã có dự định gì đặc biệt cho gia đình mình trong tết này chưa nào? Một chuyến du lịch xa khám phá núi rừng, hòa mình với thiên nhiên thì thế nào nhỉ? Suối Tiên- núi Dinh sẽ là một lựa chọn phù hợp cho cả gia đình bạn. Đây là một địa danh cách thành phố Hồ Chí Minh khoảng 80km, nằm trên tuyến quốc lộ du lịch TP HCM- Vũng Tàu. Đến nơi đây, bạn và con có cơ hội ngắm nhìn phong cảch thiên nhiên tuyệt đẹp giữa rừng núi hoang vu bạt ngàn, nghe tiếng suối róc rách và đắm mình vào dòng nước mát. Đặc biệt còn được thưởng thức những đặc sản của núi rừng. Vị trí: thuộc huyện Tân Thành, tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu, cách thị xã Bà Rịa 7km về phía Tây Bắc.

Bản Tin Gennext



"Hội thảo Đắc Nhân Tâm cho Cha mẹ"
Ngày 18.12.2012

1. Định hướng ngành nghề chuyên nghiệp với College Coach Assessment (CCA)

Với mục tiêu giúp thanh thiếu niên ở cấpTrung học, Cao Đẳng-Đại học xác định nghề nghiệp/ngành học phù hợp và có định hướng rõ ràng cho tương lai, Dale Carnegie VN đã hợp tác chiến lược cùng Profile International đưa bài trắc nghiệm CCA vào bước đầu trong quy trình tư vấn – huấn luyện chuyên nghiệp của mình. Quy trình bao gồm 4 bước: Khảo Sát, Phỏng Vấn, Huấn Luyện, Tư Vấn nhằm giúp các bạn thanh thiếu niên phát triển có định hướng toàn diện về năng lực và phẩm chất. Hãy liên hệ với Dale Carnegie VN để trang bị cho con bạn nền tảng vững chắc cho thành công sau này với sự hỗ trợ của bài kiểm tra CCA ở mức ưu đãi 20% trên tổng chi phí đầu tư.

2. Đầu tư cho việc phát triển toàn diện về Năng lực và Phẩm chất cho Thanh thiếu niên

Chuỗi chương trình "Thế Hệ Tiếp Nối – Generation Next"® được thiết kế để giúp các bạn xây dựng được nền tảng về kỹ năng sống và nhân cách giúp các bạn có những đột phá về khả năng, thái độ và nâng cao hiệu quả học tập để có sự chuẩn bị vững vàng cho công việc trong tương lai. Chương trình tập trung phát triển sự tự tin; khẳng định bản thân với gia đình, bạn bè, trường lớp và cộng đồng xung quanh; phát huy tinh thần tự chủ, và tính sáng tạo; có trách nhiệm hơn với những hành động và quyết định của mình; và định hướng rõ ràng ngành nghề trong tương lai.

Chương trình "Thế Hệ Tiếp Nối – Tạo Đột Phá" tiếp theo sẽ diễn ra vào ngày 24.2.2013



"Thế Hệ Tiếp Nối -Tạo đột phá®" dành cho học sinh - sinh viên từ 15-22 tuổi

3. Xây dựng môi trường giao tiếp gần gũi và giáo dục con cái hiệu quả

"Đắc Nhân Tâm dành cho cha mẹ" là chương trình nằm trong hệ thống giải pháp dưới thương hiệu "Thế Hệ Tiếp Nối – Gennext"® của trường Doanh Nhân Đắc Nhân Tâm – Dale Carnegie Vietnam. Tham dự chương trình, các bậc cha mẹ sẽ được trang bị những công cụ cần thiết nhằm nâng cao khả năng giao tiếp với con cái; hỗ trợ con mình tốt hơn trong việc định hướng cuộc sống, công việc; giúp con trở thành những người thành đạt – thế hệ tiếp nối xuất sắc trong tương lai. Liên hệ với các Chuyên viên Tư vấn của Dale Carnegie VN để biết thêm thông tin các hội thảo sắp được tổ chức tại Tp HCM, Đà Nẵng và Hà Nội.

Quý phụ huynh có thể tìm hiểu thêm thông tin qua:
Email: consultant.gennext@dalecarnegie.com.vn
Điện thoại: 08 3910 5055 ext 143 (Ms.Quy)

4. Họp Mặt Đầu Năm dành cho các học viên với chủ đề "Bạn Là Ai Trong Năm 2013?"

Nhân dịp đầu năm mới, trường Doanh Nhân Đắc Nhân Tâm - Dale Carnegie Vietnam tổ chức buổi họp mặt vào ngày 5.1.2013 với chủ đề "Bạn là ai trong năm 2013?" dành cho các học viên chương trình Nhà Lãnh Đạo Tương Lai – Future Leader và Thế Hệ Tiếp Nối – Gennext, cùng bạn đồng hành. Trong sự kiện này, các bạn được cùng nhau tham gia hành trình khám phá bản thân và hiện thực hóa những ước mơ của mình. Hành trình khởi đầu từ việc nhìn nhận thành tựu đạt được trong năm 2012; cùng đặt ra những mục tiêu trong năm 2013; sau đó là lên kế hoạch cụ thể hóa và quyết tâm, cam kết thực hiện cùng một người bạn có chung ý định. Kết thúc chương trình, các bạn ra về với một tầm nhìn cụ thể cùng người bạn đồng hành của mình trong sự quyết tâm và động lực mạnh mẽ cho một "Tôi" thật mới mẻ và đầy năng lượng trong năm mới.





Chuỗi chương trình "Thế Hệ Tiếp Nối"

Website: www.gennext.vn | Email: consultant@gennext.vn

© Bản quyền 2012. Trường Doanh Nhân Đắc Nhân Tâm

Tòa nhà APC – Dale Carnegie Vietnam
34–36 Đinh Tiên Hoàng, Q1, HCM | Tel: 3910 5055 - Ext:143 (Ms.Quy)
www.dalecarnegie.com.vn